

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FISOGNI ALLEGRA
Indirizzo	
Telefono	03311776815
E-mail	
Nazionalità	italiana
Data di nascita	17.07.1971

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA, iscritta all'ordine degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia.
N° d'ordine 6237

ISTRUZIONE E FORMAZIONE **titoli di studio**

<ul style="list-style-type: none">• Date• titolo della qualifica rilasciata• Principali tematiche/competenze professionali possedute• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta	<p>Maggio 2006 PSICOTERAPEUTA Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ed inserimento nell'elenco degli Psicoterapeuti - N° d'ordine: 6237 Ordine degli psicologi della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date• titolo della qualifica rilasciata• Principali tematiche/competenze professionali possedute• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta	<p>9 maggio 2001 PSICOLOGA Iscrizione all'Ordine Degli Psicologi della Lombardia - N° d'ordine: 6237 Ordine degli psicologi della Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date• titolo della qualifica rilasciata• Principali tematiche/competenze professionali possedute• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta	<p>Aprile 2000 PSICOLOGA Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Università degli studi di Padova</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date• titolo della qualifica rilasciata• Principali tematiche/competenze professionali possedute• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta• Livello nella classificazione nazionale o internazionale	<p>20 febbraio 1998 LAUREA IN PSICOLOGIA Indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità Titolo della tesi: I disturbi dell'attenzione nel Morbo di Parkinson Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova Votazione: 110/110</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Principali tematiche/competenze professionali possedute

SPECIALIZZAZIONI

29 aprile 2006

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

Scuola di Specializzazione Quadriennale (2001-2005) di formazione in Psicoterapia Cognitiva della S.I.T.C.C. (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale) legalmente riconosciuta con DM 09-09-1994 art. 3 legge 56/89

Centro Terapia Cognitiva di Como

Votazione: 70/70 e Lode

29 aprile 2011 - 2012

Terapeuta e Practitioner EMDR

I e II livello EMDR E.M.D.R (Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari) tratta il disturbo post traumatico da stress. L'E.M.D.R è uno strumento psicoterapico per il trattamento delle condizioni di disagio emotivo e stress legati a eventi traumatici, come aggressioni, incidenti stradali, furti o rapine, lutto, calamità naturali ed eventi disturbanti nell'infanzia

Centro di ricerca e studi in psicotraumatologia (C.R.S.P)

6 aprile 2006

SPECIALIZZAZIONE IN SESSUOLOGIA CLINICA – terapeuta sessuale

Corso Quadriennale di formazione in Sessuologia Clinica

Centro Clinico Crocetta - Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e di Vercelli
Centro D.A.S. – Centro studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi e Sessuali
Centro interdisciplinare per la Ricerca in Sessuologia di Genova

20 novembre 2004

SPECIALIZZAZIONE NEI DISTURBI DELL'ETA' EVOLUTIVA

Corso annuale di specializzazione in 'L'approccio clinico cognitivista ai disturbi dell'età evolutiva',

S.I.T.C.C. Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, scuola di Psicoterapia Cognitiva, Como

Da novembre 2004 a maggio 2005

COACH

Diploma di partecipazione al corso Coaching Essential

Lifecoach lab, Coaching & Leadership Development

27 giugno 2000

CONSULENTE AZIENDALE

MASTER annuale di 150 ore in 'Selezione Valutazione e Sviluppo delle Risorse Umane', organizzato da Tecniche di ricerca, selezione e formazione del personale

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

ETLINE e Associati d Milano

ESPERIENZA LAVORATIVA In qualità di **PSICOLOGA CLINICA**

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti

Febbraio 2010 → Oggi
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Programma Regionale Innovativo "Individuazione e trattamento dei disturbi psichiatrici emergenti: Depressione in gravidanza e nel postpartum". Dal 2018 'Prevenzione e cura dei disturbi psichici nel periodo perinatale' (dalle 16 alle 23 ore settimanali)

- Principali attività e responsabilità

- Attività di consulenza, diagnosi e cura rivolta a donne con Depressione Post Partum sia a livello individuale che di gruppo;
- Attività di formatore rivolta agli operatori ospedalieri e della Asl del territorio (MMG e pediatri di libera scelta) in merito alle tematiche della Depressione Post Partum;
- Gestione dei corsi pre parto all'interno del contesto ospedaliero;
- Creazione di una rete di relazioni con i servizi esistenti sul territorio (ASL: consultori famigliari; punti vaccinali, pediatri di libera scelta; associazioni pubbliche e private)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST OVEST MILANESE – Via Via Papa Giovanni Paolo II, 20025 Legnano MI

- Date

Dicembre 2009 → luglio 2011

- Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

- Principali attività e responsabilità

Progetto triennale Regionale Innovativo sperimentale 'Sei un adolescente? Il consultorio è anche per te'.

- Attività di formazione nelle scuole superiori del territorio nell'ambito preventivo di educazione all'affettività e sessualità.
- Gestione di uno spazio consultoriale a bassa soglia

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

U.O Consultori dell' ASL di Como – Via Pessina. Responsabile: Dott.ssa Anna Armati

- Date

Gennaio 2004 → Oggi

- Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

- Principali attività e responsabilità

Studio professionale dove esercito la libera professione tre giorni alla settimana (24 ore)

- Attività clinica rivolta ad adolescenti, adulti e coppie: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche; counselling e psicoterapie individuale e di coppia; terapie sessuologiche.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Studio di psicoterapia, Via Lampugnani 6/8, Legnano (MI);
Medirama, via Roma 8, Lurago d'Erba (Co)
Ambulatorio medici di famiglia, Lipomo (Co)

- Date

Gennaio 2007 → 2008

- Lavoro o posizione ricoperti

Formatore psicologo

- Principali attività e responsabilità

Attività di docenza sui temi dell'affettività e sessualità

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Settore scolastico: Istituti di scuola superiore della Provincia di Lecco e di Como

- Date

DAL 2003 AL 2005

- Lavoro o posizione ricoperti

Tirocinio di specialità in psicoterapia come PSICOLOGA

- Principali attività e responsabilità

Attività clinica: colloqui di sostegno, consulenze psicologiche e psicoterapie individuali con adolescenti e adulti per un totale di 360 ore

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Consultorio familiare dell' ASL di Como – Via Castelnuovo, n.1</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità 	<p>DAL 2005 AL 2006 Formatore psicologo Attività di docenza rivolta a genitori sul tema dell'adolescenza: conflitto adolescenziale e sessualità attraverso un ciclo di incontri serali, supportati da film ai quali faceva seguito un dibattito e confronto sulle tematiche trattate Istituto Tecnico Industriale Statale - Setificio 'Paolo Carcano' di Como – comitato genitori e insegnanti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità 	<p>DAL 2005 AL 2006 Formatore psicologo Attività di docenza rivolta a insegnanti e genitori sul tema dell'abuso e del maltrattamento nell'infanzia. Progetto di prevenzione 'Comportamenti sicuri' Associazione Donna Vera – Bregnano – Como, in collaborazione con la Prefettura e il Provveditorato agli studi di Como</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Dal 2002 AL 2003 Tirocinio di specialità in psicoterapia come PSICOLOGA Colloqui psicologici di supporto ai pazienti ricoverati Ospedale della Beata Vergine (O.B.V.) di Mendrisio - Reparto di geriatria</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>2001 Tirocinio di specialità in psicoterapia come PSICOLOGA Ricerca sugli 'Aspetti psicologici e relazionali in bambini e preadolescenti affetti da Osteogenesi Imperfetta' 'La nostra famiglia' di Bosisio Parini (Lc) Istituto scientifico di ricerca</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>DAL 1998 AL 1999 Psicologa testista Diagnosi testologica (WAIS, TAT, RORSCHACH, BLACKY) Studi privati di psicologia</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>DAL 1998 AL 1999 Tirocinio post lauream Tirocinio pratico post-lauream nelle aree della Psicologia dell'Età Evolutiva e della Psicologia Clinica con un impegno di 20 ore settimanali. Consultorio familiare, "Servizio Adolescenti", ASL Città di Milano</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>DAL 1996 AL 1999 Psicologa volontaria Colloqui individuali di supporto ai malati e ai loro familiari con un'attenzione particolare ai vissuti di rabbia, sensi di colpa e frustrazione derivanti da una malattia cronica degenerativa qual è quella del morbo di Parkinson Associazione Italiana Parkinsoniani (A.I.P) di Como</p>
<p>Date</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti • Principali attività e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>DAL 1995 AL 1996 Tirocinio post lauream Tirocinio formativo. Colloqui volti alla raccolta anamnestica delle informazioni relative alla storia clinica, personale e professionale dei pazienti dell'Associazione Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (A.R.P.) di Milano</p>

Pubblicazioni

1. The Deepest Void: Loss of Loved Ones in the Covid19 Era Dr. Allegra Fisogni¹, Dr. Primavera Fisogni, PhD² Journal of Pathology and Infectious Diseases • Vol 4 • Issue 2 • 2022
<https://asclepiusopen.com/articles/793>
2. EXAgere (SIPP Società Italiana Psicologia e Pedagogia); 'Sul suicidio, le sue storie, I suoi tabù' con testi di settembre/ottobre 2021, n.9-10 anno VI a cura di Neveu P con testi di P. Fisogni e A. Fisogni e altri autori
<https://www.exagere.it/category/settembre-ottobre-2021-n-9-10-anno-vi-il-suicidio-a-cura-di-p-neveu/>
3. Clinical Research in Psychology, article 'Temporality and the Traumatic Memory Treatment', Primavera Fisogni, Allegra Fisogni 2020; 3(1): 1-6
<https://ascepiusopen.com/clinical-research-in-psychology/volume-3-issue-1>
4. JOURNAL OF PSYCHIATRY AND PSYCHOLOGY RESEARCH, JPPR, 4 (2): 231-235 'The Experience of Void in the Onlife Domain : The Hikikomori Case' di Primavera Fisogni e Allegra Fisogni, maggio 2020
5. EXAgere (SIPP Società Italiana Psicologia e Pedagogia), 'Perdersi nella rete. Processi che facilitano l'atto suicidario' di Allegra Fisogni e Vera Fisogni, rivista mensile, aprile 2020
6. EXAgere (SIPP Società Italiana Psicologia e Pedagogia), 'Vivere il trauma. Emergenza coronavirus, trame da narrare e da elaborare', rivista mensile, marzo 2020, (<https://www.exagere.it/vivere-il-trauma-emergenza-coronavirus-trame-da-narrare-e-da-elaborare>)
7. PSICHIATRIA OGGI Fatti e opinioni dalla Lombardia Organo della Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana di Psichiatria (SIP-Lo) AnnoXXXII - n.2- luglio/dicembre 2019 "Programma Innovativo Prevenzione e cura dei disturbi psichici per il periodo perinatale" di Brenna V., Cauli G., Corbani I., Como F., Fisogni A., Gozzini C., Grecchi A., Iapichino E., Pari E., Piccinini G., Puzzi A., Quartieri B. M., Scovazzi P., Valentini G., Mazza U., Percudani E.M., Toscano M., Vergani L
8. Nota informativa dal titolo "Appunti di viaggio nel percorso del diventare genitori" pubblicata sul sito aziendale dell'ASST OVEST MILANESE, di Allegra Fisogni, luglio 2018
9. Ricerca e creazione del 'Questionario di valutazione del grado di soddisfazione degli allievi rispetto ai docenti della scuola di psicoterapia cognitiva di Como anno 2002-2003 e valutazione dell'analisi personale degli allievi', Adriana Pelliccia, Savina Stoppa Beretta, Allegra Fisogni, Simonetta Raisi, Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva - vol. 1 anno 2004

Ho conseguito i seguenti attestati di partecipazione a Convegni, eventi e corsi di formazione

1. Attestato di partecipazione al 'Training sulla terapia degli stati dell'Io' I.S.C. Istituto Scienze Cognitive di Robin Shapiro, settembre 2023, webinar
2. Attestato di partecipazione all'evento webinar 'Compassion e tecniche esperienziali nei disturbi di personalità', 14 dicembre 2022, docente: Dr Simone Cheli, evento organizzato da PSYsimple
3. Attestato di partecipazione al Congresso internazionale di psicologia perinatale 'Nuovi scenari della paternità tra il noto e l'ignoto: come integrare biologia e necessità del paterno oggi', Ospedale Niguarda Milano, 3-4 dicembre 2022
4. Attestato di partecipazione all'evento '30 anni si neuroni specchio', Sinepsip Società Italiana di Neuropsicopatologia, 28 ottobre 2022
5. Attestato di partecipazione al 'Convegno Psicopatologia perinatale: prevenzione, valutazione, trattamento' ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano, 3 maggio, 17 maggio e 7 giugno 2022
6. Attestato di partecipazione al gruppo di miglioramento 'La sensibilizzazione per l'implementazione dello screening della Depressione Perinatale, come previsto dalla delibera regionale relativa allo screening', ATS Milano Città Metropolitana, 15 settembre, 12 ottobre e 11 novembre 2021
7. Attestato di partecipazione al corso di formazione on line di 16 ore 'Dialoghi relazione terapeutica', relatori: I. Yalom, L. Preta, M. Recalcati, M. Andolfi, P. Migone, V. Lingiardi, R. Coin, U. Telfener, 16, 17, 18 aprile 2021

8. Attestato di partecipazione al seminario **'La compassion focused therapy e la sua applicazione nel trattamento nel disturbo ossessivo compulsivo'**, SITCC , relatore: N. Petrocchi, 24 aprile 2021 (4 ore)
9. Attestato di partecipazione al webinar in live streaming **'Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di Panico con o senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica'**, relatore: Elisa Faretta, 23 febbraio 2021
10. Attestato di partecipazione MasterClass di Psicologia e Psicoterapia (7 ore) **'Irvin Yalom e l'Arte della Psicoterapia'**, Liquid Plan s.r.l. , società di consulenza e formazione, 25 gennaio 2021
11. Attestato di partecipazione al webinar in live streaming **' Il Lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento emdr'** EMDR Italia, relatore: Maria Zaccagnino, 14 Novembre 2020
12. Attestato di partecipazione al **Training base di Compassion Focused Therapy (CFT)**, relatore Dr. Nicola Petrocchi, Compassion Mind Italia, 20-21 novembre 2020 e 18-19 dicembre 2020 (24 ore)
13. Attestato di partecipazione al webinar in live streaming **'Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali il protocollo emdr nel trattamento della crisi di coppia'** EMDR Italia, relatore: Anna Rita Verardo, 15 novembre 2020
14. Attestato di partecipazione al webinar in live streaming **'EMDR con pazienti gravemente disregolati'**, relatore: Anabel Gonzales (Vice Presidente Associazione EMDR Spagna) 24 ottobre 2020
15. Attestato di partecipazione al webinar in live streaming **'Il dolore del corpo, le ferite dell'anima: l'emdr nell'intervento psicologico del Dolore e della Fibromialgia'**, relatore: Elisa Faretta, 4 ottobre 2020
16. Attestato di partecipazione al webinar in live streaming **'La compassion focused Therapy'**, relatore: N. Petrocchi, 24 settembre 2020
17. Attestato di partecipazione al seminario in live streaming **'Dalla gravidanza alla genitorialità. Un'ulteriore sfida ai tempi del coronavirus. Strumenti e metodi di intervento EMDR. La resilienza al tempo del covid-19'**, relatori: M. Zaccagnino e R. Solomon, EMDR Italia, 16 maggio 2020
18. Attestato di partecipazione al seminario in live streaming **'Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie'**, relatori: R. Verardo, EMDR Italia, 2 Maggio 2020
19. Attestato di partecipazione al seminario in live streaming **'Uno sguardo che sostiene. EMDR ai tempi Coronavirus'**, relatori : S. Sacchezzin, I. Fernandez, Ghiselli, EMDR Italia, 4 aprile 2020
20. Attestato di partecipazione all'evento **'La presa in carico dei pazienti affetti da disturbi alimentari: lo stato dell'arte in Regione Lombardia'**, Villa Miralago centro per la cura di disturbi alimentari, Auditorium Sala Testori Regione Lombardia, Milano, 7 febbraio 2020
21. Attestato di partecipazione al Convegno **'Maternità fragili'**, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 15 aprile 2019, 8 maggio 2019, 19 giugno 2019, Milano
22. Attestato di partecipazione al workshop **'Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche'**, Associazione per l'EMDR, Milano, 16 giugno 2001
23. Attestato di partecipazione al 1° **Convegno internazionale di psicopatologia Psicopatologia Perinatale "Chiaroscuri nella maternità"**, 5 aprile 2019 e 6 aprile 2019, Spazio Iris, Milano
24. Attestato di partecipazione al workshop **'La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma'**, Associazione per l'EMDR, Milano 24 febbraio 2019
25. Attestato di partecipazione al convegno **'La Psicologia nel sistema Sanitario Regionale: Qualità ed efficacia dei Servizi'**, Palazzo Regione Lombardia, Milano 16 novembre 2018
26. Attestato di partecipazione al Convegno **'Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: modelli a confronto'**, Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, 15 novembre 2018
27. Attestato di partecipazione al Convegno **'Screening, identificazione e assessment della grave psicopatologia perinatale'** Spazio Iris, Milano 8 ottobre 2018
28. Attestato di partecipazione al workshop **'Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in Psiconcologia – un ponte tra mente e corpo'** Milano 9 e 10 giugno 2018, docente d.ssa Elisa Faretta
29. Attestato di partecipazione al workshop **'Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali. Protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia'**, Associazione per l'EMDR, Milano 23 giugno 2018, docente d.ssa Anna Rita Verardo
30. Attestato di partecipazione al Convegno **"La mortalità perinatale. Una performance mancata"** Ospedale Niguarda Milano, 30 e 31 gennaio 2018
31. Attestato di partecipazione al workshop **"Dissociazione e le comorbidità complesse. Diagnosi e valutazione clinica"**, Associazione per l'EMDR, Milano 27 e 28 gennaio 2018
32. Attestato di partecipazione al workshop **"EMDR, Perinatalità e disagi della Maternità - Approccio e Protocolli di intervento"**, Milano, 10 e 11 Giugno 2017, dott.sse M. Zaccagnino, M. Cattaneo, V. Chiorino e S. Roveraro
33. Attestato di partecipazione al corso di formazione **"Scale CBA e corretto utilizzo del sw interpretativo alle scale primarie del CBA 2.0"**, Legnano, sabato 27 maggio 2017, dottor Giorgio Bertolotti
34. Attestato di partecipazione al corso **'Gioco d'Azzardo Patologico-GAP dalla Neurobiologia Sperimentale alla Clinica'**, Milano, mercoledì 8 marzo 2017
35. Attestato di partecipazione al Workshop **'Psicoterapia sensomotiva'**, Milano 12-13 novembre 2016
36. Attestato di partecipazione al Workshop **'Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali. Protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia'**, Milano, 8 ottobre 2016
37. Attestato di partecipazione al corso **'I padri possono fare la differenza: aiutarli ad aiutare'**, Como, 24 settembre 2016, Associazione Scuole Studio e Lavoro

38. Attestato di partecipazione **'Clinica psicologica: eventi critici ed emozioni negli operatori'**, Cuggiono, 14 dicembre 2015, Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano
39. Attestato di partecipazione Workshop **'Disturbi di personalità, trauma complesso, Dissociazione e EMDR'**, Milano, 28-29 novembre 2015, docenza Dolores Mosquera Ph.D.
40. Attestato di partecipazione al seminario **'Uscire dal silenzio: riflessioni e testimonianze intorno al lutto perinatale'**, Varese, 30-31 ottobre 2015 Associazione Nazionale Il Melograno
41. Attestato di partecipazione alla formazione **'Formazione Psiche Web'**, Legnano 8 ottobre 2015, Ospedale Civile di Legnano
42. Attestato di partecipazione **'Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo'**, Verona, 12-13 Settembre e 4 Ottobre 2015, SITCC società Italiana terapia cognitiva comportamentale
43. Attestato di partecipazione all'evento residenziale **'Creazione di un percorso di sensibilizzazione, formazione e supporto per gli operatori sanitari dell'area emergenza urgenza'** della durata di 16 ore, Ospedale civile di Legnano, 22 ottobre 2014, 4 novembre 2014, 18 novembre 2014, 10 dicembre 2014
44. Attestato di partecipazione alla giornata di approfondimento **'Lo sviluppo e l'installazione delle risorse con l'EMDR nel lavoro clinico e per le prestazioni di Picco'**, Milano, 9 maggio 2014 Associazione per l'EMDR in Italia
45. Attestato di partecipazione all'iniziativa **'Percorso di nascita in rete'**, Parabiago 25 marzo 2014 Asl Milano 1
46. Certificato di partecipazione al Convegno **'Workshop EMDR e Lutto'**, Milano 27-28-29 settembre 2013 (tot di 23 ore)
47. Attestato di partecipazione alla **'Conferenza Territoriale per la Salute Mentale'**, ASL Milano 1, Rho 14 maggio 2013
48. Attestato di partecipazione alla Conferenza **'Depressione in gravidanza e nel post partum'**, Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, Milano 4 dicembre 2012
49. Certificato di partecipazione al II livello training **EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR)**, Milano 28/29/30 settembre 2012
50. Attestato di partecipazione all'evento residenziale **il ruolo dello psicologo nel supporto emotivo ai soccorritori: tecniche di intervento di gruppo**, ASL della provincia di Como, Inverigo, 14 settembre 2012
51. Attestato di partecipazione all'evento residenziale **'Soccorrere i soccorritori'**, ASL della provincia di Como, Inverigo, 15 settembre 2012
52. Attestato di partecipazione all'evento formativo **'Prevenzione, trattamento e ricerca nel campo dei disturbi psichici perinatali'**, Ospedale Niguarda Ca' Granda 14 e 15 giugno 2012
53. Certificato di partecipazione al Convegno **Qualcosa sta cambiando...e ci riguarda, la salute psichica nelle diverse età tra innovazione e integrazione**, Ospedale Civile di Legnano, 18 aprile 2012
54. Certificato di partecipazione al Convegno **'I disturbi psicopatologici nel periodo perinatale. Evidenze internazionali e nuove progettualità'**, Rho (Mi), Azienda Ospedaliera 'G. Salvini' di Garbagnate Milanese (Mi)
55. Giornata di revisione del protocollo Emdr, **applicazione clinica e supervisione di casi clinici**, Centro di ricerca e studi in Psicotraumatologia, 17 marzo 2012
56. Certificato di partecipazione al I livello training **EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR)**, Milano 3/4/5 febbraio 2012
57. Certificato di partecipazione giornata di formazione **'Educazione all'affettività e alla sessualità: non solo prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili'**; ASL della provincia di Como Como, tenutosi dal 17 dicembre 2009 al 18 dicembre 2009 (14 ore)
58. Attestato di partecipazione giornata di studio **'Il disturbo borderline di personalità: modelli teorici e organizzativi a confronto'**, Ospedale San Carlo e Ospedale Civile di Legnano, Milano 8 novembre 2010
59. Attestato di partecipazione all'evento residenziale, **Individuazione precoce e trattamento della depressione post parto**, Azienda Ospedaliera G. Salvini di Garbagnate Milanese, 25 gennaio 2010
60. Attestato di partecipazione convegno **'I disagi della maternità: le risorse dell'individuo e del territorio'**, Associazione Progetto Panda, Varese 31 ottobre 2009
61. Attestato di partecipazione convegno **'Nuove normalità, nuove emergenze. Adolescenza, famiglia, società'**, Minotauro, Milano 13 e 14 novembre 2009
62. Attestato partecipazione convegno **'Il disturbo ossessivo-compulsivo nell'infanzia e nell'Adolescenza: caratteristiche cliniche e strategiche d'intervento evidence-based '**; Istituto di psicologia e Psicoterapia Comportamentale e cognitiva e Associazione italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo (AIDOC), Firenze 17 maggio 2008 (8 ore)
63. Attestato di partecipazione al **Congresso Nazionale SITCC**, Napoli 27-29 ottobre 2006
64. Attestato di Partecipazione convegno **' Counselling, costruzionismo e narrativa'** Formazione al Dragonato, Bellinzona, 14, 15 Ottobre 2005 (16 ore)
65. Diploma di partecipazione al corso **'Coaching Essential'**, Milano, da novembre 2014 a maggio 2015 Lifecoach lab, Coaching & Leadership Development

66. Seminario **'Sessuologia clinica per psicoterapeuti'**, Centro Clinico Crocetta di Torino, 30/04/2004 (8 ore)
67. Convegno **'La conversazione con il paziente difficile'**, Accademia di Scienze Cognitive ASCO, Monza, 19 settembre 2003 (ore)
68. Convegno **'La mente cosciente e la mente inconscia nella prospettiva del cognitivismo clinico, della psicoanalisi e della spiritualità cristiana'**, Chiasso, 21 giugno 2003 (8 ore)
69. Convegno **'Etica e Psicoterapia'**, Accademia scienze cognitive ASCO, Pavia, 19 aprile 2002 (8 ore)
70. Evento formativo **"Psicoterapia e Scienze Cognitive"** organizzato dalla SITCC e tenutosi a Bologna dal 19 al 22 settembre 2002 (7 ECM)
71. Attestato di partecipazione convegno **'Con gli occhi di Darwin: l'evoluzionismo al tavolo delle scienze cognitive'**, Torino, 9/05/2002 (8 ore)
72. Attestato di partecipazione al I° **Convegno nazionale di Psicogeriatrica Cognitiva**, Genova, 6/10/2001 (8 ore)
73. Attestato di partecipazione al II° convegno sezione SITCC **'Attaccamento e organizzazione cognitiva tra continuità e discontinuità'**, Trento, 15/09/2001 (8 ore)
74. Certificazione di partecipazione al Convegno **"Il contributo della psicoanalisi alla cura delle patologie gravi in infanzia e in adolescenza"**, Società Psicanalitica Italiana, C. Musatti, Milano, 14 novembre 1998 (8 ore)
75. Corso di formazione in **"Tecniche di Counseling"**, organizzato dal Centro per lo studio e la promozione dell'orientamento (CE.P.OR.) Milano da novembre 1999 a giugno 2000 (600 ore)
76. Attestato di partecipazione al Convegno **La mediazione familiare. Come superare i conflitti nella separazione e nel divorzio**, Sims, Cernobbio 1999
77. Corso di formazione in **"Diagnosi Testistica"**, organizzato dall'Associazione per la ricerca in psicologia clinica (A.R.P.) Presidente dr. Sabba Orefice, dal 1995 al 1996 a Milano (66 ore)

Ho tenuto corsi e giornate in qualità di relatore

1. Attestato di docenza al **'Convegno Psicopatologia perinatale: prevenzione, valutazione, trattamento'** ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano, 21 giugno 2022
2. Attestato di docenza alla **'Giornata di studio interaziendale sui disturbi perinatali: bilancio a 10 anni di attività'**, Palazzo Lombardia, Milano 14 novembre 2019
3. Attestato di docenza al Convegno **'Maternità fragili'**, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, 8 maggio 2019, Milano
4. Attestato di docenza al convegno **'Disturbi perinatali: cambiamenti nel divenire genitori'**, Legnano, 7 maggio 2018, ASST Ovest Milanese, Ospedale Civile di Legnano
5. Attestato di docenza al convegno **'Adolescenti in divenire: lasciarsi trasformare'**, Marcallo con Casone, 12 ottobre 2017, ASST Ovest Milanese, Ospedale Civile di Legnano
6. Attestato di Docenza all'evento residenziale **'Mamma si diventa e genitori pure...esperienze e riflessioni del programma innovativo sui disturbi perinatali'**, Magenta, 28 maggio 2015, Azienda Ospedaliera - Ospedale Civile di Legnano
7. Attestato di Docenza al corso di aggiornamento **'LEGGE 35/90 La relazione di aiuto Infermiere e Paziente affetto da HIV e AIDS: risvolti psicologici e aspetti comunicativi'** Azienda Ospedaliera Ospedale Sant'Anna di Como, Como, 7 marzo 2013 e 13 marzo 2013 (2 giornate di 6 ore ciascuna per un totale di 12 ore)
8. Attestato di Docenza all'evento residenziale **'La comunicazione nell'ambito materno infantile'**, Magenta, 11 ottobre 2012, Azienda Ospedaliera - Ospedale Civile di Legnano
9. Attestato di Docenza all'evento residenziale **'Individuazione e trattamento della depressione post partum'** edizione nr. 1, Legnano, 4 ottobre 2012, Azienda Ospedaliera - Ospedale Civile di Legnano
10. Attestato di Docenza all'evento residenziale **Programma regionale innovativo territoriale di salute mentale. Individuazione e Trattamento della depressione post partum all'interno del dipartimento di salute mentale'**, 3 edizione, Magenta, 9 novembre 2010, Azienda Ospedaliera - Ospedale Civile di Legnano

- 11 Attestato di Docenza all'evento residenziale **Programma regionale innovativo territoriale di salute mentale. Individuazione e Trattamento della depressione post partum all'interno del dipartimento di salute mentale**, 2 edizione, Magenta, 10 maggio 2010, Azienda Ospedaliera - Ospedale Civile di Legnano
- 12 Attestato di Docenza al corso di aggiornamento **'Programma regionale innovativo territoriale di salute mentale. Individuazione e Trattamento della depressione post partum'**, 1 edizione Legnano, 23 marzo 2010, Azienda Ospedaliera - Ospedale Civile di Legnano
- 13 **Congresso Nazionale SITCC - presentata una relazione su "I problemi emotivo-comportamentali e gli stili di attaccamento in un campione di bambini e adolescenti affetti da Osteogenesi Imperfetta.** Bologna, 2002

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA | ITALIANA

ALTRE LINGUA

• Capacità di lettura	INGLESE
• Capacità di scrittura	buono
• Capacità di espressione orale	buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in equipe, cooperazione, adattabilità e flessibilità. Riservatezza e discrezione.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, di ricerca e di coordinamento).
Buona capacità di gestione di collaboratori
Buone capacità di analisi, sintesi e problem solving
Buona capacità di organizzare e realizzare progetti; capacità di lavorare in autonomia per il raggiungimento di un obiettivo; e di time management

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto MS Office: Word, Excel, Power Point
Internet, Explorer, Outlook Express.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.

Hobby: lettura, cinema, teatro, sport, trekking.

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socia corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (S.I.T.C.C.).
Socia del Centro di ricerca e studi in psicotraumatologia (C.R.S.P)

Il presente curriculum è redatto in forma di autocertificazione ai sensi dell'art. 46 DPR 28/12/2000, nr. 445.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996

Allegra Fisogni